

РЕКОМЕНДАЦИИ «Как вести себя при обстреле»

Запомните основные принципы:

- чем ниже – тем безопасней;
- берегись окон и ненадежных конструкций;
- транспорт – источник возгорания.

на улице: ложитесь на землю, отползите к укрытию или прижмитесь к выступу (бордюру, забору). Если возможно, укройтесь в ближайшем здании.

в здании: спуститесь в подвал (укрытие) или на первый этаж.

ГЛАВНОЕ!!!:

Держитесь подальше от окон, дверей и не оставайтесь на лестничной клетке.

- Пролеты рушатся в первую очередь.
- Если нет времени спуститься: прижмитесь к самой удаленной стене от стороны, с которой стреляют.
- Прячьтесь за несущими стенами.
- Самое безопасное помещение в здании – туалет.
- Возьмите с собой мобильный телефон и документы.
- Попадание осколков снарядов максимально возможно через окна. Постарайтесь забаррикадировать их мебелью.
- Держите детей рядом!

Постарайтесь успокоиться и не паниковать.

Успокойте тех, кто находится рядом с Вами, окажите помощь.

Спокойствие, концентрация и знание принципов поведения во время обстрела поможет Вам сохранить жизнь.