

ТЫ ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ



СУПЕРГЕРОИ ЗОЖ-ПРОДУКТЫ СПАСАЮТ ВСЕЛЕННУЮ

3



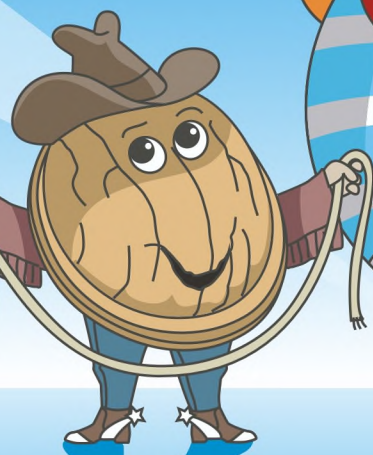
СТРАЖИ ВСЕЛЕННОЙ ЗОЖ

ЦИТРОН

Боевой Цыпленок
ЦЫП



и его помощник
КРЕПКИЙ ОРЕШЕК



Капитан
БРОККОЛИ



КЕФИРЧИК



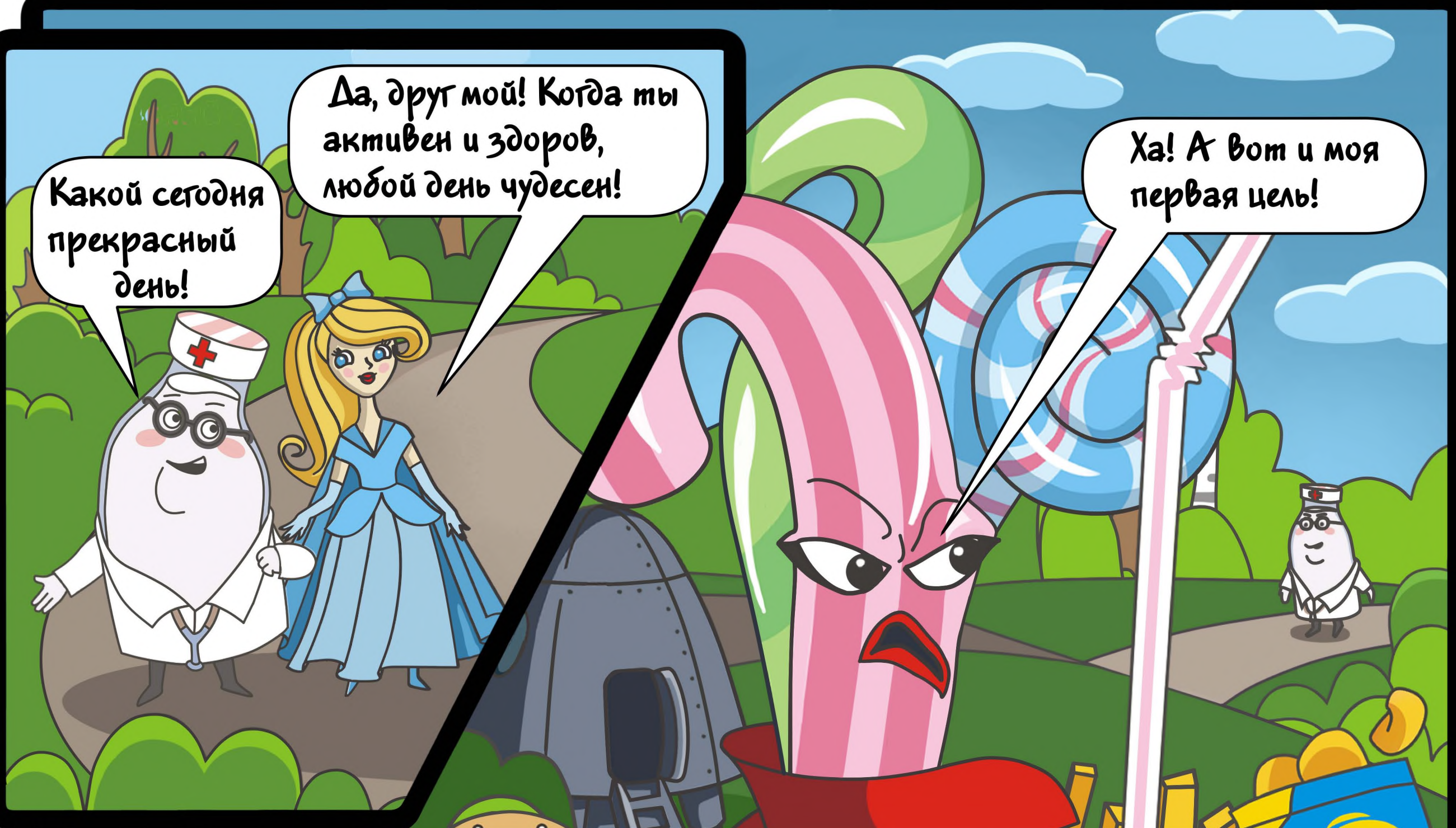
Гречневая
МОЛНИЯ



В далекой вселенной ЗОЖ есть Зеленая планета, и на ней живут удивительные супергерои – продукты с уникальными способностями.



Королева Фастфудии снова решила захватить Зеленую планету. У нее созрел коварный план: приучить ЗОЖ-героев питаться только чипсами и картошкой фри, чтобы они располнели и не могли оказать сопротивления ее войску.



Главной жертвой стал обаятельный Кефирчик. Королева Фастфудии не могла простить ему крепкую дружбу с Леди Микробиотой. Ведь именно она была волшебной помощницей всех детей и взрослых, у которых начинал болеть живот от вредных или жирных продуктов, восстанавливала их пищеварение и укрепляла иммунитет.



Ой, как мне плохо!
Чипсы вкусные, но у меня
болит живот
и совсем нет сил.



Кефирчик не заподозрил неладное и начал уплетать чипсы и картошку фри.
Не заметил, как растолстел и уже еле-еле помещался в свою красивую бутылочку,
стал пассивным и ленивым.



Леди Микробиота поняла, что надо срочно спасти Кефирчика, и обратилась за
помощью к Капитану Броколли и другим героям.



Съешь еще жирненькой картошечки!
Она такая вкусная, не то что ваши
морковные палочки!

Королева радовалась тому, что вредная еда вызывает привыкание, и надеялась, что Кефирчик окажется полностью в ее власти.



Оставь в покое нашего друга!
У тебя ничего не получится -
мы вызволим Кефирчика!



Друг, вспомни, каким жизнерадостным
ты был, когда питался правильно.
Не верь Фастфудии. Она специально
пытается сбить тебя с толку,
чтобы захватить нашу планету.

Конечно, капитан Брокколи сразу раскусил хитрый план Королевы Фастфудии и был готов отразить любую атаку.

Супергерои тут же поспешили на помощь другу.

Кефирчик, дорогой,
какой пример ты подаешь детям?
Ты полезный и важный продукт,
надо срочно привести тебя в порядок!



В кефире содержится много витаминов, минералов и пробиотиков, важных для здорового пищеварения детей и взрослых.

Помни, чтобы быть здоровым
и активным, нужно правильно
и разнообразно питаться,
а ещё заниматься спортом!

Питайся правильно!
Один белок, один жирок,
четыре углевода!



Супергерои устроили Кефирчику разгрузочный день, провели коллективную зарядку и напомнили другу правила сбалансированной тарелки здорового питания.



Кефирчик вернулся к здоровым привычкам, взбодрился и снова вместе с Леди Микробиотой начал приносить пользу команде супергероев. А Королева Фастфудии в очередной раз проиграла.

